

SOTOG PRESENTEERT

Het Autisme BelevingsCircuit

ERVAREN • BEGRIJPEN • TOEPASSEN

Hoe kunnen we autisme beter begrijpen
als we het zelf niet eerst voelen?

01

Hoe zou het zijn om vast te lopen
omdat duidelijkheid ontbreekt?

02

Hoe zou mislukken voelen, omdat
er in één keer te veel binnenkomt?

03

Hoe groot zal de frustratie zijn als
je “met je hoofd tegen een muur
botst”, omdat je geen overzicht
hebt?

WAT GA JE ERVAREN?

Je ervaart niet alleen wat onzekerheid en verwarring met je brein doet, het wordt ook duidelijk welke impact dit kan hebben op het leven van mensen met autisme.

Het AutismeBelevingsCircuit bevat tien opdrachten, deze geven je een inkijkje in de wijze waarop mensen met autisme de wereld kunnen ervaren. Bij elke opdracht krijg je, volgens de meest recente inzichten, enige uitleg over autisme.

Elke opdracht laat je bovendien niet alleen ervaren wat mensen met autisme dagelijks kunnen ondervinden, maar spoort je aan om daar iets mee te doen.

De tips bij elke opdracht helpen je op weg naar meer autismevriendelijkheid. Tips die je makkelijk kan omzetten naar de praktijk.

10

OPDRACHTEN

ervaren wat prikkels en
onduidelijkheid kunnen doen

?

INZICHT

begrijpen wat dit kan betekenen in
het dagelijks leven

✓

PRAKTISCHE TIPS

direct toepasbaar voor meer
autismevriendelijkheid