

Nieuwsbrief April 2025

Tip voor de praktijk van alle dag door Lisan Pouw over traumasensitief onderwijs

Door de analyse hulpvragen voor het SOT, concludeerden we binnen Symbio dat er nog veel behoeften lagen op het gebied van kennis en vaardigheden rondom 'gedrag'. Met een groep orthopedagogen, IB'ers en gedragspecialisten volgden we bij Leony Coppens de cursus (en train de trainer) Traumasensitief Onderwijs (TSO). Nu leiden we zelf al onze IKC's op. De eerste IKC's doorliepen de training al helemaal en bedden het gedachtegoed van TSO in, in hun pedagogisch klimaat.



Het mooie van TSO is dat het niet enkel in te zetten is bij kinderen met een trauma, maar goed is voor heel veel kinderen in onze klassen. We weten dat 3 op de 10 kinderen in het regulier onderwijs 3 of meer verschillende soorten negatieve jeugdervaringen heeft meegemaakt. In het Cluster 4 onderwijs geeft zelfs ruim 7 op de 10 kinderen aan 4 of meer verschillende soorten ingrijpende jeugdervaringen te hebben opgedaan. Kortom, het is zeker nodig dat we ons hier verder in ontwikkelen. We vergroten kennis over onder andere the Window of Tolerance, triggers, de onzichtbare koffer en de GGG-driehoek. Daarnaast bespreken we met elkaar hoe we als IKC-personeel grote invloed kunnen hebben in het aanleggen van nieuwe verbindingen bij de kinderen, hoe we veerkracht kunnen vergroten en hoe je een goede co-regulator kunt zijn.



Wil je zelf morgen al iets kunnen betekenen, bekijk dan eens de animaties en voorbeelden rondom het vergroten van veerkracht op: <https://www.augeo.nl/nl-nl/themas/veerkracht-ensteun/veerkracht-versterkers/>